

# Händedesinfektion

**30 Sekunden** nach den aufgeführten Schritten durchführen

## Schritt 1

Handfläche auf Handfläche, zusätzlich gegebenenfalls die Handgelenke.



ca. 5 Sekunden



## Schritt 2

Rechte Handfläche über linkem Handrücken – und umgekehrt.



ca. 5 Sekunden



## Schritt 3

Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern.



ca. 5 Sekunden



## Schritt 4

Außenseite der verschränkten Finger auf gegenüberliegende Handflächen.



ca. 5 Sekunden



## Schritt 5

Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche – und umgekehrt.



ca. 5 Sekunden



## Schritt 6

Kreisendes Reiben mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Hand – und umgekehrt.



ca. 5 Sekunden



Darauf achten, dass die Hände über die **gesamte Anwendungszeit** benetzt bleiben. Bei Bedarf erneut Händedesinfektionsmittel nehmen.